

BUONO REGALO VALIDO PER 1 TRATTAMENTO DI **SHIATSU E MASSOTERAPIA** INTEGRATA

Lo Shiatsu

Lo shiatsu ("premere con le dita") è la tecnica giapponese di trattamento mediante pressioni e stiramenti dei punti e dei meridiani dell'agopuntura cinese, affonda le sue origini nelle tecniche tradizionali giapponesi di massaggio e nella loro successiva integrazione con la teoria dell'agopuntura e con le tecniche della fisioterapia occidentale.

Lo shiatsu praticato in questo studio utilizza pressioni assai profonde, dolci ed estremamente attente ad interagire puntualmente con le modificazioni che esse inducono nei movimenti profondi di energia dell'utente.

Può essere applicato nei disturbi dell'apparato muscolo- scheletrico (**lombalgie, cervicalgie, affezioni dell'anca, della spalla e del ginocchio**), nelle **sindromi viscerali** (gastriti, coliti) e **mestruali** (dismenorrea, amenorrea). Un esito positivo può essere raggiunto anche in caso di **cefalea di varia origine**.

Lo shiatsu migliora la qualità della vita promuovendo il benessere e l'espressione delle potenzialità latenti. Piacevole da ricevere, è efficace nell'accrescere vigore e vitalità, nello sciogliere tensioni corporee, emotive e mentali rafforzando le naturali capacità d'autoguarigione.

Attualmente è riconosciuto dal Parlamento Europeo. In Italia è inserito in alcune strutture ospedaliere ed è praticato professionalmente da molti terapeuti.

Massoterapia

Sono tecniche integrate di massaggio mio-fasciale, connettivale e drenaggio linfatico, che agiscono in maniera minuziosa sia sulla circolazione linfatica che sanguigna. L'azione del massaggio e del contatto, trasmette gli effetti al sistema circolatorio e nervoso, ai muscoli e agli organi interni. Sono tecniche attivatorie, poichè accelerano lo scorrimento sanguigno, migliorano il tono dei tessuti, equilibrano il ph fisiologico, nutrono la pelle in profondità ridando armonia ed equilibrio al corpo (mente).

Proprietà del massaggio:

- azione generale sull'organismo;
- regolazione del tono muscolare;
- incremento del deflusso venoso e linfatico;
- ampliamento del calibro locale dei capillari;
- attivazione degli ormoni nervosi e tissutali;

per appuntamento chiamare Roberto Galli al numero 348.10.73.624

Medigest – ambulatorio polispecialistico
22073 Fino Mornasco – Strada Statale 35 dei Giovi, 6

www.medigestsrl.it
www.robertogalli.blogspot.com

ti aspetto!

Roberto Galli